

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------------|--|--|---|
| Montag, 22.04.2024 | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat 571 kcal, 20 g Eiweiß, 27 g Fett, 61 g KH | Apfelküchle ^{A,G} Vanillesoße ^G Obstsalat 487 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat 558 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 61 g KH |
| Dienstag, 23.04.2024 | Schnitzel "Schweizer Art" mit Tomaten und Käse überbacken ^{A,G,100} Rosmarinkartoffel Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 595 kcal, 30 g Eiweiß, 18 g Fett, 75 g KH | Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 704 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 71 g KH | Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 359 kcal, 7 g Eiweiß, 14 g Fett, 47 g KH |
| Mittwoch, 24.04.2024 | geschnitzelte Leber Berliner ^{A,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Salat der Saison Schattenmorelle Kompott 399 kcal, 6 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH | vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott 300 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH | geschnitzelte Leber Berliner ^{A,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott 383 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH |
| Donnerstag, 25.04.2024 | Kräuterbratwurst ¹⁰⁰ Bratensoße ^A Bratkartoffeln Buttergemüse ^G Mango -Joghurt ^G 696 kcal, 27 g Eiweiß, 39 g Fett, 54 g KH | Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G 500 kcal, 11 g Eiweiß, 22 g Fett, 63 g KH | Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G 602 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH |
| Freitag, 26.04.2024 | Schollenfilet "Finkenwerder Art" ^{A!,1,2,A,D,100} Salzkartoffel Gurkensalat ^G Obst der Saison 578 kcal, 25 g Eiweiß, 29 g Fett, 51 g KH | Soja Geschnitzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison 557 kcal, 36 g Eiweiß, 18 g Fett, 60 g KH | gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 422 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH |
| Samstag, 27.04.2024 | Laucheintopf mit Hackfleisch und frisch Käse ^{60,G,L,100} Fruchtsahnejoghurt ^G 341 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 32 g KH | Gemüseintopf mit Nudeln ^{60,A,C,L} Fruchtsahnejoghurt ^G 322 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 49 g KH | Vegetarischer Steckrübeintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Fruchtsahnejoghurt ^G 521 kcal, 17 g Eiweiß, 36 g Fett, 32 g KH |
| Sonntag, 28.04.2024 | Rinderroulade Hausfrauen Art ^{1,A,G,M,O} Petersilienkartoffel ^G Butterbohnen ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} 553 kcal, 24 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH | Süßkartoffel-Gnocchi Gemüsecurry ^{A,G} Tomatensalat Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} 627 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 91 g KH | Rinderroulade, LV ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Wachsbrechbohnen ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} 389 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!